

# 3 Gründe, zu feiern!



# 10 Jahre - und voller Energie!

Lieber Kunde, lieber Freund!

Ich freue mich sehr über einen runden Geburtstag der besonderen Art. Kaum zu glauben: Seit 10 Jahren begleite ich Menschen in Gesundheits- und Energiefragen und helfe, ein Leben in gesunder Mitte zu führen. Die Erfüllung, die ich selbst damit erfahren habe und tagtäglich erfahre, ist wohl nicht selbstverständlich. Ich möchte mich daher, an dieser Stelle, für Ihre Treue, Ihr Vertrauen und Ihre Weiterempfehlungen bedanken, die dies ermöglicht haben. Ich lade Sie ein, mit mir zu feiern und sich überraschen zu lassen, welche Neuerungen hinter dem Motto „Tu Dir Gutes!“ stecken. Ich freue mich sehr auf Ihr Feedback und ein Wiedersehen!

Ihre  
Regina Seunig



03

Zähneputzen für Geist und Seele:  
Psych-K!

05

TC feM: Power sucht Frau!

08

Der kommende Web-Auftritt:  
Frischzellenkur 2.0

IMPRESSUM gem. § 5 ECG, § 14 UGB, § 24 Mediengesetz und  
Mediengesetz-Novelle (§ 25 Abs 2 MedienG)

Für den Inhalt verantwortlich:  
Gabriele Regina Seunig, 1230 Wien, Erlaaer Straße 21/5 | Austria  
Tel: +43(699)1073 0922, Fax: +49(8654)778 677 20, E-Mail:  
info@energy-coach.at. Mitglied der WKÖ, WKWien. Gewerbeordnung:  
www.ris.bka.gv.at, Magistratisches Bezirksamt des XXIII. Bezirkes in  
Wien. Massage, eingeschränkt auf Tuina Anmo Praktik,  
Informationsdienste, Prüfung abgelegt in Österreich.

Ab Juli: Psych-K®

# Zähneputzen für Geist und Seele

*Der berühmte innere  
Schweinehund ist ein großer  
Gegner - und kann mit  
neuen wissenschaftlichen  
Erkenntnissen leichter denn  
je besiegt werden*

Das Leben treibt oft seltsame Blüten. 1904 erhielt Iwan Pawlow den Nobelpreis für Medizin für seine Arbeiten über Verdauungsdrüsen - und dann, so könnte man sagen, kam er auf den Hund. Dieser Hund - der „Pawlowsche Hund“ - machte seinen Namensgeber weltbekannt. Die Erkenntnisse, die Pawlow mit dem Tier gewann, waren revolutionär: denn erstmals wurde klar, dass Verhalten maßgeblich durch erlernte Muster beeinflusst wird.

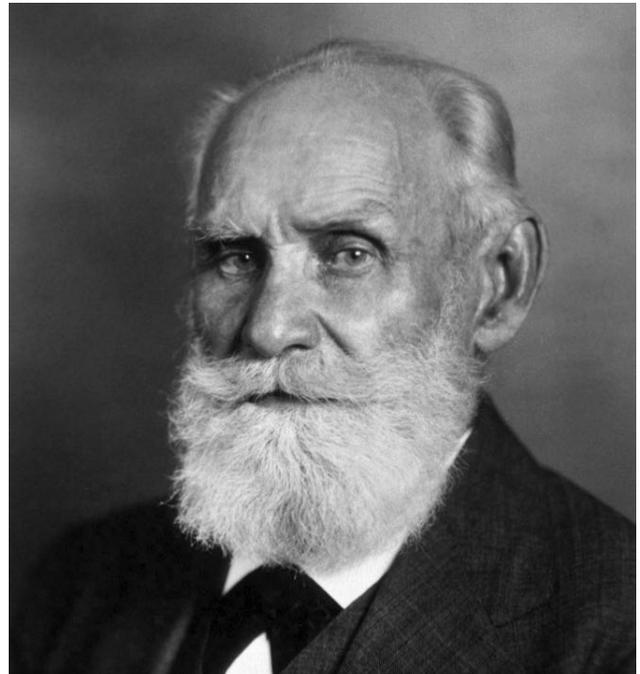
Konkret läutete Pawlow immer dann, wenn er dem Hund zu fressen gab, kurz davor eine Glocke. Es dauerte nicht lang, daß alleine der Klang der Glocke zu einer Reaktion führte, die es sonst nur beim Servieren von Futter gab: große Freude, Speichelproduktion und das Signal an den Körper, sich auf Verdauung einzustellen. Jahrzehnte später wissen wir, daß die heimliche Macht der Muster auch - oder vor allem - für den Menschen gilt: „Ich kann da einfach nicht aus meiner Haut“.

## Einfach und wirksam: Psych K

Auf exakt diese Muster zielt eine Methode namens Psych-K® ab. Sie unterscheidet sich von herkömmlichen Methoden dadurch, dass sie ansetzt, wo der innere Schweinehund zuhause ist: gut versteckt im Unterbewusstsein.

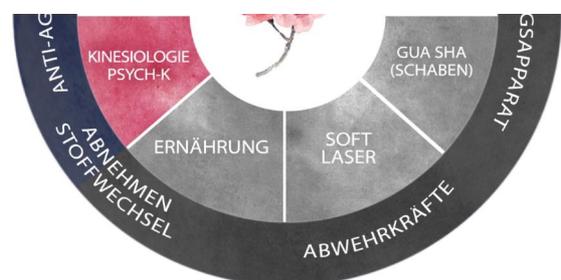
Die Kinesiologie spielt dabei eine entscheidende Rolle. Mittels Muskeltest lässt sich über das Biofeedbacksystem des Körpers eine Art Landkarte erstellen, die so einzigartig ist wie Sie - und dabei hilft, Schritt für Schritt, das Bewusstsein und Unterbewusstsein auf das gleiche Ziel auszurichten. Was kompliziert klingt, ist in Wahrheit sehr einfach anwendbar - und leistet mehr als das Auflösen von Blockaden.

Die Methode ist vergleichbar mit einer Art Zähneputzen: einmal erlernt, verfügen Sie über ein Instrument der psychischen und energetischen Reinigung, das maßgeblich dazu beiträgt, Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen. Lassen Sie sich überraschen, wie viel mehr Wohlfühlen Psych-K® in Ihrem privaten und beruflichen Alltag bewirken kann. Und wie klein ein Gegner in Wahrheit war, den man lange Zeit als unbezwingbar empfunden hat.



*Finsterer Blick, großer Wissenschaftler:  
Iwan Pawlow um 1920*

**-10% für Frühbucher  
bis 15.4.2019!**



*Ab Juli 2019 bei Regina Seunig:  
Behandlung nach Psych-K®.*

*Ab 15. April 2019: TC feM!*

# Power sucht Frau

*Auf vielfachen Wunsch startet im April TC feM.  
Das Angebot richtet sich ausschließlich an Frauen: es bündelt 10 Jahre  
Erfahrung in der erfolgreichen Behandlung von frauenspezifischen  
Beschwerden.*



Ich gebe zu: das Wort „frauenspezifisch“ klingt schon etwas seltsam. Zumal sich Männlein und Weiblein - so könnte man sagen - genetisch ja zu mehr als 99,9% gleichen. Kann man also wirklich von „frauenspezifischen“ Themen (schon wieder dieses Wort!) sprechen? Nun, vielleicht macht ein weiterer Vergleich die Sache etwas anschaulicher. Denn der Mensch gleicht - wiederum genetisch gesehen - auch zu 50% einer Banane. In Worten: fünfzig!

Kaum überraschend also, daß ein winziger Unterschied - rein genetisch gesehen - viel Auswirkung haben kann. Und Männlein, wie Weiblein, in puncto Lebensqualität unterschiedlich fordert: zu unterschiedlich sind wir in Bezug auf Hormone, Haut, Gewebe, Stoffwechsel, Muskeln und Psyche. TC feM setzt an dieser Stelle an - und greift auf die Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin zurück, um - maßgeschneidert - „frauenspezifische/n“ Beschwerden vorzubeugen bzw. zu behandeln.

*Das Syndrom ist, wenn man es näher betrachtet und analysiert, ein wahrer Schatz.*

*Denn es weist den Weg zur eigentlichen Ursache der Beschwerden.*

*Genau dort setzt die TCM an.*

## TC feM: Anwendungsgebiete

- PMS (Prämenstruelles Syndrom)
- Klimakterische Beschwerden (Menopause)
- Osteoporose
- Schilddrüsen-Erkrankung
- Ess-Störung
- Flour Vaginalis
- Schwangerschaft
- Cellulite
- Inkontinenz
- Anti-Aging
- Erschöpfungszustand



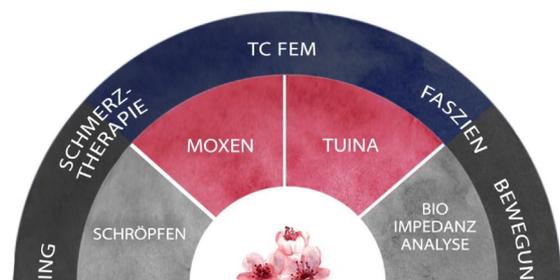
Dem jahrtausende alten Erfolgsgeheimnis der TCM folgend, ist das Symptom das eine - die Ursache(n), die dieses Symptom auslösen, jedoch der eigentliche Ansatzpunkt für eine Behandlung, die dauerhafte Lösung anstatt eines „Pflasters“ bieten will. Zu Gute soll Ihnen dabei ein über 10-jähriger Erfahrungs-Schatz in der Anamnese und weiterführenden Behandlung kommen.

## Zum Beispiel: PMS

Bei der Kälteform von schmerzenden Menstruations-Beschwerden wird Moxa vor allem bei Uterus und den Nieren angewendet, um diese zu wärmen und Irritationen des Organs zu lindern. Das Blut wird bewegt und eine vorhandene Blut-Stagnation gelöst, unterstützt von einer tonisierenden Tuina-Massage.

Zudem helfen Kräuter, Tees und eine angepasste Ernährung, etwa Congee (Reisbrei). Für die Zeit zwischen den Behandlungen können Sie zusätzlich durch Fußbäder mit Ingwer, leicht zuhause durchgeführt, Linderung erzielen.

-10% für Frühbucher  
bis 15.4.2019!



Ab 15. April 2019 bei Regina Seunig:  
Behandlung nach TC feM.



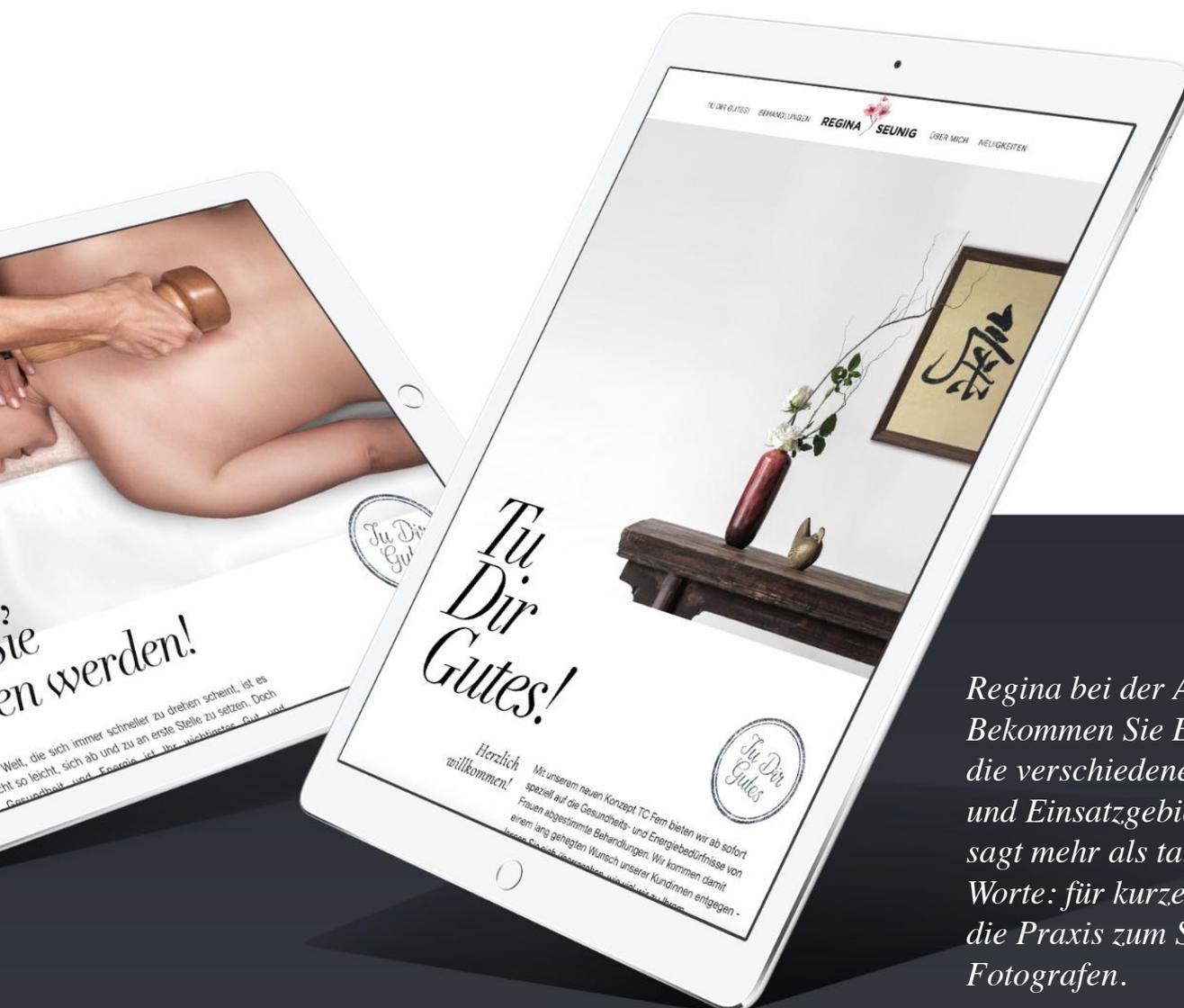
# Frischzellenkur 2.0

*Zeitgemäß, aufgeräumter und kundenfreundlicher - rechtzeitig zum 10-Jahres-Jubiläum erwartet Sie im Frühling ein runderneuerter Web-Auftritt. Vorhang auf für die ersten Eindrücke!*



Ein gesunder Geist ruht bekanntlich in einem gesunden Körper. Und nach 10 Jahren fühlt sich so manche Kleidung, in der ein Körper steckt, alt und überholt an. Das 10-Jahres-Jubiläum gibt Anlass, auszusortieren und sich in neuem Gewand zu präsentieren: Herzlich willkommen zu einer kleinen Vorschau auf den kommenden Web-Auftritt, der Sie im Frühling erwartet!

*Ein ansprechender Überblick über Methoden und Anwendungsgebiete, aufgeräumtes Wohlfühlen und mehr Möglichkeiten, in Kontakt zu treten, sind das Ziel.*



*Regina bei der Arbeit: Bekommen Sie Einblick in die verschiedenen Methoden und Einsatzgebiete. Ein Bild sagt mehr als tausende Worte: für kurze Zeit wurde die Praxis zum Studio eines Fotografen.*



„Tu Dir Gutes“ soll das Motto sein und immer wieder in Erinnerung rufen, sich auch selbst mal an erste Stelle zu setzen.

Bunter und übersichtlicher:  
Auch das gute alte Papier wurde einer Frischzellenkurz unterzogen

**Kleiner Test.  
Große Wirkung.**

Lebensmittel sind ein wesentlicher Bestandteil unserer Ernährung und beeinflussen unser Wohlbefinden. Eine gesunde Ernährung ist die Grundlage für ein gesundes Leben. Die Auswahl der Lebensmittel ist daher von großer Bedeutung. Die folgenden Lebensmittel sind in der Tabelle aufgeführt und können als Inspiration für eine gesunde Ernährung dienen.

REGINA SEUNIG

Datum:

### Lebensmittel-Austestung (klein)

Gemüse	Obst	Fleisch	Milchprodukte	Dir. Lebensmittel	Kräuter, Gewürze
Blattsalat	Apfel	Huhn	Casein	Erdbeer - Huhn	Cayennepfeffer
Champignon	Avocado	Pute	Joghurt	Eiklar - Huhn	Kümmel
Gurke	Banane	Rind	Käse	Gluten	Oregano
Ingwer frisch	Erdbeere	Schwein	Lactose	Hefe	Paprikapulver
Kartoffel	Himbeere		Milch	Histamin	Petersilie
Knoblauch frisch	Kiwi		Schälmilch-Joghurt	Kaffee	Pfeffer
Knoblauchpulver	Rosinen		Schafkäse	Kakao	Rosmarin
Lauch			Soja-Joghurt	Milch-Schokolade	Schnittlauch
Paprika grün			Topfen	Tomatenmark	Thymian
Paprika gelb			Ziegenmilch-Joghurt	Zucker (Brotzucker)	Vanille
Paprika rot			Ziegenkäse		Zimt
Tomaten frisch					
Zwiebel roh					
Zwiebel gedünstet					
Zwiebel ger. + gett.					

Fisch	Hülsenfrüchte	Getreide	Kerne + Samen	Schwermetalle nach Dr. Seibert
Garnelen	Bohne	Deinkel	Haselnuss	
Lachs	Linse	Hafer	Mandel	
Thunfisch	Sojabohne	Reis	Sesam	
		Roggen	Walnuss	
		Talgwaren		
		Weizen		